

Tout sur le staff

CONSEILS POUR LA FABRICATION

Matières

Matières	Avantages	inconvénients
Aluminium	Léger Pas cher Droit Résiste au feu et à la chaleur Esthétique Assez souple	Peu se tordre Peut se casser
Acier	Pas cher Droit Résiste au feu et à la chaleur Résiste aux chocs Solide	Rouille Peu esthétique Lourd Trop rigide
Dur aluminium (alliage d'acier et d'aluminium)	Résiste au feu et à la chaleur Droit Résiste aux chocs Esthétique	Assez cher Peut se casser
Titane	Souple Résiste au feu et à la chaleur Léger Ne casse pas	Très cher
Rotin	Résiste aux chocs Esthétique Très souple Léger Se redresse facilement Pas très cher	Sensible aux flammes Se tord facilement Jamais très droit
Bambou	Léger Esthétique Assez droit Pas très cher	Sensible aux flammes Peu se fendre
PVC	Très léger Souple Pas cher	Trop souple Pas de feu Petits staffs uniquement

Matières par utilisations :

◆ Déconseillé

◆◆ Adapté

◆◆◆ Idéal

	Spinning	Contact	Isolations	Lancés
Aluminium	◆◆	◆◆◆	◆◆	◆◆
Dur Aluminium	◆◆	◆◆◆	◆◆	◆◆
Titane	◆◆	◆◆◆	◆◆	◆◆◆
Rotin	◆◆	◆	◆◆	◆◆◆
Bambou	◆◆	◆◆◆	◆◆	◆◆
PVC	◆◆	◆	◆◆	◆◆◆

Diamètres

Le diamètre est un paramètre très subjectif qui varie en fonction des styles et des exigences de chacun. Certains préfèrent en effet sentir le bâton bien en main avec un diamètre assez large (rarement au dessus de 30mm) alors que d'autres apprécieront plutôt une certaine finesse pour une maniabilité plus précise (rarement en dessous de 15mm).

*Nota: pensez à toujours prévoir le diamètre final en fonction de l'épaisseur du grip :
+ 2mm environ*

- ★ Un utilisateur qui souhaite une bonne prise en main, un staff assez lourd et des sensations fortes devrait choisir du 22 ou 25 mm (1 staff).
- ★ Le diamètre "classique" est 20 mm (1 staff).

Attention, pour les staffs de plus d'1.20 mètre, le risque de se tordre est bien plus élevé. En conséquence, les diamètres plus fins, souvent beaucoup plus légers, seront plus fragiles et plus souples, c'est pourquoi, en dessous de 20 mm de diamètre, il est conseillé de conserver une longueur en dessous d'1.20m.

- ★ Le diamètre 19 mm est assez idéal, car il permet de faciliter beaucoup d'utilisations, il a une prise en main très agréable (1, 2 et 3 staffs).
- ★ Les diamètres fins, 16 mm et en dessous, sont appréciés pour leur fluidité, leur confort, et pour les passages entre les doigts. Leur finesse est appréciée par les utilisateurs plus sensibles en général ; également très efficace pour les enfants. Ils sont excellents pour les lancers et le nombre (3, 4 et 5 staffs).

Épaisseur

L'épaisseur du tube joue sur la solidité, la flexibilité et le poids du bâton. Un tube en métal "plein" est donc très lourd ; en revanche, une épaisseur trop fine fragilise considérablement le staff. Il faut donc ajuster ces paramètres pour obtenir un staff léger et résistant, cela dépend aussi du matériau utilisé. Les épaisseurs les plus courantes dans la pratique du staff sont 1,5 mm (conseillé pour un staff plutôt léger) et 2 mm (pour un staff plutôt lourd).

Grip

Matière	avantages	inconvénients
Mousse (guidoline)	Pas trop cher Très confortable pour le spinning	Peu brûler Peu se décoller, se déchirer Durée de vie limitée
Grip de tennis (épais)	Idéal pour le contact Très confortable en général	Peu brûler Peu se décoller, se déchirer Durée de vie limitée Très cher
Surgrip de tennis (fin)	Pas trop cher Très confortable pour le contact	Peu brûler Peu se décoller, se déchirer Durée de vie très limitée
Chambre à Air	Pas cher Abondance : épaisseur et longueur	Sensible aux flammes Légère odeur de caoutchouc Peu confortable en général
Cuir lisse	Très confortable pour le spinning Résiste au feu Longue durée de vie	Assez cher Adhère peu
Cuir doux	Très confortable Résistant	Assez cher Sensible aux flammes Se détériore

Tourillon

Il est conseillé de glisser, dans le tube de métal, un tourillon de bois (peu importe l'espèce) ; cela, pour une question de sécurité : la chaleur s'amplifie dans un tube en métal vide et ouvert, parfois on peut se brûler (les mains, les avant-bras etc.) par simple contact de la peau avec le tube en métal devenu très chaud. Le diamètre extérieur doit correspondre au millimètre près, avec le diamètre intérieur du tube. Si vous souhaitez renforcer votre staff et faire en sorte qu'il ne se torde pas facilement, glissez le tourillon sur toute la longueur du staff ; par contre cela alourdira considérablement le poids du staff. Pour encourager l'inertie, vous pouvez simplement insérer les tourillons d'une dizaine de cm. de chaque côté. Il faudra par contre faire en sorte de le garder le plus droit possible (éviter les chutes).

Longueur

La longueur d'un bâton se détermine selon le ressenti du pratiquant avant tout, ce dernier doit donc essayer plusieurs longueurs afin de trouver celle qui lui convient le mieux. La taille du pratiquant peut influencer le choix ; pour un seul staff, une bonne moyenne pourrait correspondre à la hauteur des épaules du pratiquant, mais cela dépend également des utilisations (contact, lancés, nombre de staff utilisé etc.)

Longueurs moyennes pour :

- 1 staff : env. 1.50 mètre
- 2 staffs: env. 1.20 mètre
- 3 staffs : env. 1.10 mètre
- 4 staffs : env. 1.05 mètre

Mèches :

Renforcées

Tissage du kevlar peu être renforcé avec des fils de métal ce qui prolonge la durée de vie de la mèche par le fait de mieux encaisser les chocs. La mèche ne s'effiloche pas aussi rapidement qu'une mèche non renforcée. Idéal pour s'entraîner aux figures difficiles, qui « tombent » souvent. Par contre, les fils de métal chauffent et peuvent provoquer des brûlures immédiates suite à un contact accidentel avec la peau.

Non renforcées

Moins chères, ces mèches sont 100 % kevlar. Le tissage peu se dénouer à force de chocs, c'est pourquoi elles ont une durée de vie assez limité ; on doit les utiliser pour des figures sans risque de chute.

Mixtes

La version combinée qui consiste à recouvrir et protéger la mèche non renforcée par une ou deux couches de mèche renforcée. Cela permet de stocker l'hydrocarbure dans la mèche non renforcée et de protéger cette dernière avec de la renforcée. 70% de non renforcée + 30% de renforcée = économie et efficacité.

Simple

Une longueur de mèche enroulée aux extrémités du bâton.

Doubles

Deux longueurs de mèche enroulées aux extrémités du bâton, et séparée selon une distance à définir : collés = prolonge le temps de flamme ou séparées de 2 à 5 cm = plus grande luminosité.

Triples

Trois longueurs de mèches par extrémité, séparées ou non ; augmente la durée et la luminosité de la flamme mais aussi le poids et la chaleur (dangereux).

Dragons

Corde de kevlar enroulée en spirale plus ou moins ouverte autour du staff, souvent en complément d'une mèche classique. Grande luminosité et grosses flamme en début d'allumage (la corde s'éteint plus rapidement que la mèche) ; très esthétique.

Totales

Pour professionnels uniquement, mèches sur toute la longueur du staff (ou presque, grip en cuir uniquement, plus ou moins long, et utilisation de gants de protection etc.).

Vis et cuvettes

Pour fixer les mèches, utilisez des vis auto perforées (perçage du tube plus facile) à tête biseautée et avec des « cuvettes » (et non pas des « rondelles ») pour serrer une plus large surface de kevlar. La cuvette tiens le même rôle que la rondelle, mais ne laisse pas dépasser la tête de la vis qui est, en cas de choc, un des éléments les plus dangereux dans la pratique du bâton de feu.

Flamme:

La grosseur et la durée de vie de la flamme dépend avant tout des conditions climatiques du lieu, à savoir : la température ambiante, l'humidité, et le vent (accessoirement l'altitude). Dans un milieu confortable, on peut mesurer l'intensité et la durée d'une flamme en fonction de la constitution de la mèche, de la grosseur de la mèche et de la vitesse de rotation exercée.

Petites mèches >> 50 cm x 5 cm = petites flammes, pas plus de 3 min.

Mèches moyennes >> 1m x 7 cm = belle flamme, env. 5 min.

Double mèches >> 1m x 7 cm x 2 = grosse flamme, plus de 5 min.

CONSEILS COMPLEMENTAIRES

Stop feu

Le "stop feu" est une pièce en cuir ou ruban adhésif renforcé, placée entre la mèche et le grip pour absorber les éventuelles coulures d'hydrocarbure. Cela permet de garder le grip sec, et en sécurité. Le stop feu peut parfois être confronté aux flammes, lorsque le staff reste inerte trop longtemps après allumage.

Marque centrale

Il est conseillé de faire une marque visible dans l'obscurité (blanche, dorée ou argentée) de manière à toujours savoir où est le centre du bâton. Cette marque est très utile pour les figures de contact et ainsi que pour les lancés.

Un staff « bien équilibré »

Un staff est bien équilibré lorsque son centre d'équilibre correspond à son centre géométrique. Pour tester l'équilibre d'un staff, il suffit de le mesurer, par exemple 1.40 m puis de marquer le centre (70 cm), pincer à cet endroit avec deux doigts et soulever le staff, si il penche d'un côté ou de l'autre, c'est qu'il n'est pas « réellement équilibré ». Il est plutôt rare de trouver des bâtons, strictement bien équilibrés ; mais si la fabrication a bien été faite, il devrait l'être lorsqu'il est neuf à environs 1 cm près. Après de nombreuses utilisations, un staff perd sensiblement son équilibre. La différence de poids aux extrémités, n'est pas capitale pour le maniement du staff, cependant, cela peut devenir embêtant pour une marge de 3 cm par rapport au centre géométrique. Pour le rééquilibrer, il faut alors, soit ajouter, soit enlever du poids sur l'une des extrémités.